

Назва компоненту	Форма атестації	Семестр
Комплексний іспит: теорії та методики спортивного	іспит	8

II	32	6	2		12	52
III	32	5	3		12	52
IV	26	3	8	3	4	44
Разом	124	20	13	3	40	200

Навчальна	6	3
Виробнича	7	8

тренування та фізіології людини

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Шифр за ОПП	НАЗВА КОМПОНЕНТИ	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин					Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами								
		Екзамени	Заліки	Курсові роботи		Загальний обсяг	аудиторних			самостійна робота	I курс		II курс		III курс		IV курс		
							Всього	у тому числі:			семестри								
								лекції	лабораторні		практичні / семінарські	1	2	3	4	5	6	7	8
												кількість тижнів в семестрі							
												16	18	16	16	16	16	8	18
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1. Обов'язкові компоненти освітньої програми																			
Цикл загальної підготовки																			
OK 1	Філософія	3			5	150	50	32		18	100			3					
OK 2	Історія України та української культури		1д, 2д		6	180	60	30		30	120	2	2						
OK 3	Українська мова (за професійним спрямуванням)		1д, 2д		5	150	50	4		46	100	1	2						
OK 4	Іноземна мова		3д, 4д		5	150	50			50	100			2	1				
OK 5	Безпека життєдіяльності (безпека життєдіяльності, основи охорони праці та цивільний захист) та екологічна безпека		2д		3	90	30	24		6	60		2						
	Усього				24	720	240	90	0	150	480	3	6	5	1	0	0	0	0
Цикл професійної підготовки																			
OK 6	Сучасні інформаційні технології в професійній діяльності		2д		3	90	30	8		22	60		2						
OK 7	Спортивна педагогіка	3			4	120	40	20		20	80			2,5					
OK 8	Спортивна психологія	2			3	90	30	16		14	60		2						
OK 9	Академічна доброчесність		1д		3	90	30	16		14	60	2							
OK 10	Анатомія людини з основами динамічної морфології	1	2д		6	180	62	16	46		118	2	1,5						
OK 11	Біохімія та біохімія м'язової діяльності		2д		3	90	30	16	14		60		1,5						
OK 12	Фізіологія людини	4	3д		4	120	46	16	30		74			1	2				
OK 13	Фізіологія рухової активності	5			4	120	50	18	32		70					3			
OK 14	Спортивна медицина	7			3	90	30	8	22		60							3,5	
OK 15	Вступ до спеціальності		1д		3	90	30	16		14	60	2							
OK 16	Легка атлетика з методикою викладання	2	1д		7	210	74	24		50	136	1,5	2						
OK 17	Гімнастика з методикою викладання	2	1д		7	210	74	24		50	136	2	2						
OK 18	Спортивні ігри з методикою викладання		1д,2д,3д,4д		11	330	112	38		74	218	1,5	1	2,5	1,5				
OK 19	Історія фізичної культури	1			3	90	30	16		14	60	2							
OK 20	Теорія та методика фізичного виховання	3			3	90	30	16		14	60			2					
OK 21	Рухливі та рекреаційні ігри з методикою викладання		1д		3	90	30	10		20	60	2							
OK 22	Плавання з методикою викладання	6	5д		5	150	54	18		36	96				2	2			
OK 23	Біомеханіка і основи метрології		6д		4	120	42	18		24	78					2,5			
OK 24	Теорія та методика спортивного тренування	6,7,8			6	180	76	38		38	104					2,5	2	1,5	
OK 25	Гігієна та загальна теорія здоров'я		3д		3	90	30	16		14	60		2						
OK 26	Технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності		4д		3	90	30	16		14	60			2					

кредити

1	2	3	4	5	6	7	8
		5					
3	3						
2	3						
		3	2				
	3						
	3						
		4					
3							
3	3						
3							
		1,5	2,5				
			4				
3						3	
2,5	4,5						
3	4						
3	2	4	2				
3		3					
3							
			2,5	2,5			
				4			
			3,5		1	1,5	
		3					
		3					

ОК 27	Організаційно-методичні основи фізичної культури різних груп населення та масового спорту	5		3	90	30	16		14	60					2			
ОК 28	Теоретичні основи адаптивного спорту	8	7д		3	90	40	20		20	50						2	1,5
ОК 29	Управління фізичною культурою і спортом	8		3	90	44	22			22	46							2
ОК 30	Олімпійський та професійний спорт	4		4	120	40	20			20	80		2,5					
ОК 31	Курсова робота з фахових дисциплін		8д	3	90						90							90
ОК 32	Навчальна практика		4д, 6д	7,5	225						225		90			135		
ОК 33	Виробнича практика		7д	12	360						360						360	
ОК 34	Підготовка до атестації та атестація здобувачів вищої освіти			4,5	135						135							135
	Усього			131	3930	1114	462	144	508	2816	15	12	10	8	7	7	7,5	5
	Загальний обсяг:			155	4650	1354	552	144	658	3296	18	18	15	9	7	7	7,5	5
2. Вибіркові компоненти освітньої програми																		
Цикл загальної підготовки																		
ВК 1	Дисципліна вільного вибору студента 1		7д	3	90	30	16		14	60							3,5	
ВК 2	Дисципліна вільного вибору студента 2		7д	3	90	30	16		14	60							3,5	
ВК 3	Дисципліні вільного вибору студента 3		5д	3	90	30	16		14	60				2				
ВК 4	Дисципліні вільного вибору студента 4		6д	3	90	30	16		14	60					2			
ВК 5	Дисципліна вільного вибору студента 5		7д	3	90	30	16		14	60							3,5	
ВК 6	Дисципліна вільного вибору студента 6		8д	5	150	50	26		24	100								3
ВК 7	Дисципліні вільного вибору студента 7		3д	5	150	50	26		24	100		3						
ВК 8	Дисципліні вільного вибору студента 8		4д	5	150	50	26		24	100			3					
ВК 9	Дисципліні вільного вибору студента 9		5д	5	150	50	26		24	100				3				
ВК 10	Дисципліні вільного вибору студента 10		6д	5	150	50	26		24	100					3			
ВК 11	Дисципліна вільного вибору студента 11		8д	5	150	50	26		24	100								3
ВК 12	Дисципліні вільного вибору студента 12		5д	5	150	50	26		24	100				3				
ВК 13	Дисципліні вільного вибору студента 13		6д	5	150	50	26		24	100					3			
	Усього			55	1650	550	288	0	262	1100	0	0	3	3	8	8	10,5	6
Цикл професійної підготовки																		
ВК 14	Дисципліна вільного вибору студента 14		8д	5	150	64	32		32	86								3,5
ВК 15	Дисципліна вільного вибору студента 15		4д	5	150	50	18		32	100			3					
ВК 16	Дисципліна вільного вибору студента 16		5д	5	150	50	18		32	100				3				
ВК 17	Дисципліна вільного вибору студента 17		6д	5	150	50	26		24	100						3		
ВК 18	Дисципліна вільного вибору студента 18		4д	5	150	50	18		32	100			3					
ВК 19	Дисципліна вільного вибору студента 19		8д	5	150	64	22		42	86								3,5
	Усього			30	900	328	134	0	194	572	0	0	0	6	3	3	0	7
	Загальний обсяг:			85	2550	878	422	0	456	1672	0	0	3	9	11	11	10,5	13
Загальна кількість					240	7200	2232	974	144	1114	4968							324
Кількість годин на тиждень											18	18	18	18	18	18	18	18
Кількість екзаменів											2	3	3	2	2	2	2	3
Кількість заліків											8	7	5	7	5	6	5	5
Кількість курсових робіт																		1

Вибіркові компоненти			
1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр
		Вибіркова компонента циклу загальної підготовки: 7 за електронним каталогом ХДУ	Вибіркова компонента циклу загальної підготовки: 8 за електронним каталогом ХДУ Вибіркова компонента циклу професійної підготовки: 15.

			Практикум з футболу Практикум зі скелелазіння Практикум з аквафітнесу Практикум з кросфіту Вибіркова компонента циклу професійної підготовки: 18. Практикум з атлетичної гімнастики Практикум зі стрітболу Теорія та методика веслувального спорту Практикум з прикладного плавання
5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
Вибіркова компонента циклу загальної підготовки: 3, 9, 12 за електронним каталогом ХДУ Вибіркова компонента циклу професійної підготовки: 16: Практикум зі спортивних одноборств Практикум з тенісу Практикум з сучасних видів фітнесу Практикум з оздоровчого плавання	Вибіркова компонента циклу загальної підготовки: 4, 10, 13 за електронним каталогом ХДУ Вибіркова компонента циклу професійної підготовки: 17. Оздоровча фізична культура та фітнес Олімпійська освіта Діагностика і моніторинг фізичного стану та здоров'я Організація та методика туристсько-краєзнавчої діяльності	Вибіркова компонента циклу загальної підготовки: 1, 2, 5 за електронним каталогом ХДУ	Вибіркова компонента циклу загальної підготовки: 6, 11 за електронним каталогом ХДУ Вибіркова компонента циклу професійної підготовки: 14. Управління та контроль у фізичному вихованні і спорті Практикум з тренерської діяльності Підготовка судів з видів спорту Основи діагностики в фізкультурно-спортивній діяльності Вибіркова компонента циклу професійної підготовки: 19. Засоби відновлення працездатності та масаж Лікувальна фізична культура Фармакологічний супровід в сфері фізичної культури та спорту Сучасні технічні засоби та тренажери у фізичній культурі і спорті

Проректорка з навчальної та науково-педагогічної роботи _____ Дар'я МАЛЬЧИКОВА

Декан факультету фізичного виховання та спорту _____ Іван ГЛУХОВ

В.о. завідувача кафедри олімпійського та професійного спорту _____ Катерина ДРОБОТ

Гарант освітньої програми _____ Іван ГЛУХОВ

Керівниця навчально-методичного відділу _____ Тетяна КОРНІШЕВА